

**T.C.**  
**OSMANİYE KORKUT ATA ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ**



**MEZUNİYET PROJESİ HAZIRLAMA**  
**KILAVUZU**

**MART**  
**2021**

**T.C. OSMANİYE KORKUT ATA ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ MEZUNİYET PROJESİ**  
**HAZIRLAMA KILAVUZU**

**BİRİNCİ BÖLÜM**

**Mezuniyet Projesi Biçim Standartları**

**Yazım Ortamı ve Karakteri**

Bu kılavuzda yer alan tanımlamalar (yazı karakteri, punto, satır aralığı, paragraf, tablo özellikleri vb.) gelişmiş bilgisayar kelime işlem programlarında var olan fonksiyonlar dikkate alınarak yapılmıştır. Bu nedenle Mezuniyet Projeleri bilgisayar ortamında Microsoft Office Word® gibi bir kelime işlem paket programı ile yazılmalıdır.

a) Mezuniyet Projesinin tümünde (tablo içi yazılar dahil) kullanılacak yazı tipi **Times New Roman** olmalıdır. Ana bölüm başlıkları (GİRİŞ, GENEL BİLGİLER, KAYNAKLAR gibi) **14 punto**, alt bölüm başlıkları ve metin kısmı **12 punto** büyüklüğünde olmalıdır.

b) Ana bölüm başlıkları büyük harf, alt bölüm başlıklar ise her kelimenin ilk harfi büyük, diğerleri küçük harf olacak şekilde yazılmalıdır. Alt bölüm başlıklarında ve, veya, ile, gibi bağlaçlar küçük harfle başlamalıdır. Tüm bölüm başlıklarında **kalın (bold)** yazı karakteri kullanılmalıdır.

c) Şekil ve tablo adları / başlıkları **12 punto**, tablo / şekil altı açıklayıcı dipnotlar **10 punto** yazılmalıdır. Geniş ve uzun tabloların tek sayfaya sığdırılabilmesi için tablo içi yazılar ve rakamlar okunabilir olması koşulu ile daha küçük punto ile yazılabilir.

d) Mezuniyet Projesinin tamamında kullanılacak yazı rengi **siyah** olmalıdır. Virgöl, noktalı virgöl, nokta gibi noktalama işaretlerinden **sonra bir karakter boşluk bırakılmalı, noktalama işaretlerinden önce boşluk bırakılmamalıdır**. Sayılarda **kesirler nokta** ile ayrılmalıdır (%27.5;  $p < 0.005$ ; 0.744 gibi).

e) Mezuniyet Projesi metni içinde **koyu**, italik, altı çizili gibi biçimlerin kullanımı, bilim alanının gerektirdiği durumlarla sınırlı kalmalıdır.

## **Kâğıt ve Baskı Özellikleri**

Mezuniyet Projeleri en az 80, en çok 100 gr/m<sup>2</sup> ağırlığında birinci hamur, standart A4 (210 x 297 mm) beyaz kâğıda yazılmalıdır. Mezuniyet Projesi kitapçığı, bilgisayar kullanarak, lazer ya da lazer kalitesinde çıktı veren yazıcı ile kâğıdın yalnızca bir yüzüne basılmalıdır.

## **Mezuniyet Projesi Planı**

Mezuniyet Projesi, **ön sayfalar, mezuniyet projesi metni, kaynaklar ve ekler** olmak üzere dört ana bölümden oluşmalıdır. Her bölüm ayrı bir sayfa başı ile başlatılmalıdır (**Şekil 1**).

**Ön sayfalar bölümü**; sırasıyla kapak sayfası, iç kapak sayfası, kabul ve onay sayfası, içindekiler, teşekkür, özet, simgeler ve kısaltmalar dizini, şekiller dizini ve tablolar dizininden oluşur.

**Mezuniyet Projesi metni bölümü**; sırasıyla "GİRİŞ", "GENEL BİLGİLER", "MATERYAL VE METOT", "BULGULAR", "TARTIŞMA", "SONUÇ VE ÖNERİLER" ana başlıklarını içermelidir. "KAYNAKLAR" bölümünün ardından Mezuniyet Projesinin ana bölümleri içerisinde yer almaları uygun olmayan ancak verilmesi gerekli bilgiler için "EKLER" bölümü oluşturulur. (**Şekil 1**)

## **Kenar Boşlukları ve Sayfa Düzeni**

Sayfalar A4 boyutunda olmalı ve her sayfanın sol (cilt) kenarında **3,5 cm**, üst, alt ve sağ kenarlarında ise 2,5 cm boşluk bırakılmalıdır. Metin bloğu **hem sol hem de sağ kenar** boşluklarına hizalanmalıdır. (**Şekil 2**)

## **Sayfa Numaralandırma**

Sayfa numaraları, sayfaların **alt sağ köşesine** yazılmalıdır. Kapak sayfası ve **iç kapak sayfası hariç** bütün sayfalara numara verilmelidir.

Ön sayfalar bölümünde; içindekiler, teşekkür, özet, simgeler ve kısaltmalar dizini, şekiller dizini ve tablolar dizininden oluşan **ön sayfalar bölümü**, küçük Romen rakamları ile sayfa **alt sağ köşesine** (iv,v, vi, vii, viii, ix, x...), **GİRİŞ** ile başlayan **Mezuniyet Projesi metni bölümü** ile **kaynaklar ve ekler** bölümleri Arap rakamları ile (1, 2, 3, 4 gibi) sayfa **alt sağ köşesine** numaralandırılmalıdır. Ön sayfalar bölümünde sayfa numarası verilmeyen kapak sayfası, iç

kapak sayfası, içindekiler, teşekkür (zorunlu değil) içindekiler sayfasına **sayfa numarası yazılmaz**, ancak bu sayfalar sırasıyla i, ii, iii, iv, v ve vi sayfa olarak addedilir ve daha sonraki sayfalar (içindekiler sayfası) gelen sıraya göre vii'den başlar. İçindekiler sayfası (bir sayfadan fazla bile olsa tüm Mezuniyet Projesi sayfalarını kapsayan sayfa numaraları olması nedeniyle) tek sayfa olarak kabul edilir. Sayfa numaralarının yanında parantez veya çizgi gibi işaretler **kullanılmamalıdır**.

### **Başlık Numaralandırma**

Başlıklarda numaralandırma, tez metni bölümündeki ana bölüm ve alt bölüm başlıklarında **Şekil 3**'te gösterildiği biçimde yapılır. "GİRİŞ" bölümünde giriş ana başlığının dışında alt başlıklar ve ona ait bir numaralandırma **oluşturulmamalıdır**. Diğer bölümlerde ise üçüncü dereceden daha ileri alt bölüm başlıkları numaralandırılmamalıdır. Ayrıca "KAYNAKLAR" ve "EKLER" ana bölüm başlıklarına da numara verilmemelidir. (**Şekil 3**)

### **Şekil ve Tablo Numaralandırma**

Şekil ve tablolar numaralandırılırken önce şekil/tablonun yer aldığı **ana bölümün numarası** yazılır sonra metin içerisindeki geçiş sırasına göre l'den itibaren numara verilir (Örnekler için şekil ve tablolar dizinlerinin bulunduğu sayfaya bakınız).

### **Satır Başı ve Satır Aralığı**

Paragrafın ilk satırı **1.2 cm içeriden** başlamalı ve satırlar arasında "Times New Roman" yazı karakterinde 1.5 satır aralığı olmalıdır. Şekil ve tablo başlık yazıları ve dipnot yazılarında tek (1) satır aralığı kullanılmalıdır.

### **Bölüm ve Alt Bölümler**

Mezuniyet Projesinin ana bölümleri daima **yeni bir sayfa** ile başlamalıdır. Ana bölüm başlıkları **metni ortalayacak** şekilde sayfanın en üst satırına yazılmalıdır. Alt bölüm başlıkları ve ardından devam edecek olan paragraflar **1.2 cm içeriden** başlamalı, paragraflar arasında ilave bir boşluk **bırakılmamalıdır**. Mezuniyet Projesinin alt bölümlerinin oluşturulmasında üçüncü dereceden daha ileri alt bölüm başlığı **kullanılmamalıdır (Şekil 3)**. Ancak, zorunlu ise alt

başlık kurallarına uygun olarak, başlık numarası verilmeden ve içindekiler dizininde gösterilmeden kullanılabilir.

## **Anlatım**

Yazımda mümkün olduğu kadar açık bir ifade kullanılmasına özen gösterilmeli ve pasif cümlelerle anlatım (üçüncü şahıs ağzı) tercih edilmelidir. Çok uzun cümlelerden kaçınılmalı, kısa ve tek bir yargı bildiren cümleler kullanılmalıdır. Yabancı kökenli kelimeler özgün şekli ile ya da Türkçe'de okunduğu gibi yazılmalı ve Mezuniyet Projesinin tümünde aynı kullanım sürdürülmelidir. Zorunlu olarak yabancı dilden alınan kelimeler (teknik terimler, tür isimleri vb) *italik* olarak yazılmalıdır. Örnek; *wistar albino*, *Escherichia coli*, gibi.

## **Atıflar**

Mezuniyet Projesi içerisinde verilen her kaynak, Mezuniyet Projesinin "KAYNAKLAR" bölümündeki dizinde mutlaka yer almalıdır (Ayrıca "KAYNAKLAR" bölümünde örneklere bakınız).

Mezuniyet Projesi yazımında yararlanılan bilgi "**alıntı**" veya "**gönderme**" biçiminde aktarılabilir. Bir veya birden fazla cümle özgün anlatım şekli hiç değiştirilmeden kullanılacak ise **alıntı** tırnak işareti ("...") içerisinde yazılmalı ve tırnak işaretinden hemen sonra parantez içinde ( ) rakamla kaynak numarası belirtilmelidir. Kaynaklar için, giriş ile başlayan, sonuç ve öneriler bölümlerine kadar devam eden Mezuniyet Projesi metni bölümünde **1'den itibaren seri şekilde numara** verilmelidir. Çok sık ve uzun alıntılar yapılmamalıdır. Özgün anlatım kısa ve orijinal bir ifade ise veya değiştirilmesi anlam bütünlüğünü bozacak ise alıntı yapılabilir. Bununla birlikte Mezuniyet Projesi yazımında yararlanılan bilginin özgün anlatım şeklinin değiştirilerek aktarılması tercih edilmelidir. Anlatım biçimi değiştirilmiş olsa bile bu durumda da bilgi hala başkasına ait olduğundan metin içinde kaynağa **atıf** yapılması mutlaka gereklidir. Yorumlar, ifadeler, yargılar başkalarına ait olduğu sürece kaynak gösterilmesi zorunludur ve bilimsel etik kuralıdır. Atıf yapılırken **bilimsel etik kurallarına özellikle dikkat edilmeli ve intihalden kaçınılmalıdır**.

Resim, şekil vb. anlatım araçları bir kaynaktan alınmış ise resim veya şekil metin içerisinde atıf yapıldığı yerde kaynak gösterilerek belirtilmeli ve metin içerisindeki kaynak sıralaması dikkate alınarak kaynak numarası verilmelidir.

## Tablolar ve Şekiller

Tablo dışındaki bütün takdimler (resim, fotoğraf, grafik, histogram, çizelge, denklem, formül vs.) **şekil** olarak ifade edilmelidir. Mezuniyet Projesi içinde anlatıma yardımcı olacak biçimde şekiller ve çizelgeler kullanılabilir. Ancak gereksiz şekillerden kaçınılmalıdır. Şekiller üzerinde yer alacak her türlü çizgi, işaret, sembol, rakam ve yazılar bilgisayar ortamında hazırlanmalı ve kolayca görülebilir ve/veya okunabilir büyüklükte ve netlikte olmalıdır. Tablolarda 12 punto yazı karakteri kullanılmalıdır. Ancak tabloda sunulan bilgi içeriğine bağlı olarak rahatlıkla okunabilir özellikte olmak kaydıyla daha **küçük puntoda yazı karakteri kullanılabilir**. Şekil ve tablo içeriğindeki yazılar Türkçe olmalıdır. Tablolarda **1.5 satır aralığı** tercih edilmeli ve **dikey çizgiler kullanılmamalıdır**. Yabancı kaynaklardan alınan şekillerin içerikleri alınan kaynağın dilinde olmamalı, Türkçe yazılmalıdır (Özel isimler, Latince ifadeler vb. hariç). Mezuniyet Projesi sayfası üzerine fotoğraf yapıştırılmamalı, şekil olarak ifade edilen tüm takdimler bilgisayar ortamında hazırlanıp Mezuniyet Projesi metni içerisine yerleştirilmelidir. Çalışma kapsamındaki bireylere ait fotoğraflar etik ilkelere ve kişi haklarına uygun olarak kullanılmalıdır.

## Tablo ve Şekillerin Yerleştirilmesi

Şekil ve tablolar Mezuniyet Projesi metni içerisinde geçtikleri yerde ya da bir sonraki sayfada yer almalıdır. Mezuniyet Projesi metni içerisinde **katlanmış tablo ve şekillere yer verilmemelidir**. Bir sayfaya sığmayacak büyüklükteki tablo ve şekiller uygun yerinden bölünerek diğer sayfada verilebilir ya da "**EKLER**" bölümünde sunulabilir. Şekil ve tablolar sayfaya ortalanarak yerleştirilmeli ve sayfa kenar boşluklarına taşmamalıdır.

Aynı sayfaya yerleştirilecek iki şekil, iki tablo veya şekil ile tablo arasında **iki satır** boşluk (iki defa "enter" tuşuna tıklanarak), metin yazısı ile tablo başlık yazısı / şekil arasında ise **tek satır** boşluk bırakılmalıdır. Tablo ile tablo başlık yazısı ve şekil ile şekil alt yazısı arasında "1" satır aralığı boşluk bırakılmalıdır. Tablo başlıkları tabloların üstüne, şekil başlıkları ve ilgili açıklamalar şekillerin altına yazılmalıdır. Açıklamalar mümkün olduğu kadar kısa ve öz olmalıdır.

## Simgeler ve Kısaltmalar

Mezuniyet Projesinde kullanılacak kısaltmalar veya simgeler, metin içinde ilk geçtiği yerde önce açık şekliyle yazılmalı sonra parantez içerisinde kısaltılmış şekli belirtilmelidir. Kısaltmalar metin içerisinde bir defa açıklanmalıdır. Mezuniyet Projesinde yalnızca bir defa kullanılan ifadeler için kısaltma yapılmamalıdır.

Standart kısaltmalar, terimlerin Türkçelerine göre yapılmalıdır (Örneğin, kronik obstrüktif akciğer hastalığı için KOAH; Dünya Sağlık Örgütü için DSÖ gibi). Ancak yerleşik yabancı dilden kısaltmalar oldukları gibi alınabilirler (Örneğin, AIDS, UNICEF gibi).

Standart kısaltmalar dışındaki kısaltmalar gerekmedikçe kullanılmamalı, ancak zorunlu durumlarda metin içinde sık geçen, birden fazla sözcükten oluşan terimler için araya nokta konulmadan baş harfler kullanılarak arada boşluk bırakılmaksızın kısaltma yapılmalıdır (günlük yaşam aktiviteleri için GYA gibi). Sonraki metin kısımlarında değiştirilmeden kısaltma halinde kullanılmalıdır. Tüm simgeler ve kısaltmalar, Mezuniyet Projesi ön sayfalarındaki "SİMGELER VE KISALTMALAR DİZİNİ" bölümünde **alfabetik sıralı** bir dizin halinde ayrıca gösterilmelidir.

## Dipnotlar

Metin içerisine yazıldığında konu bütünlüğünü bozacak ve okumada sürekliliği engelleyecek nitelikteki çok kısa açıklamalar aynı sayfanın sonunda dipnot olarak verilebilir. Dipnotlar, ana metinden itibaren bir satır boşluk bırakıldıktan sonra, soldan sağa sayfanın ortasına kadar çizilen sürekli bir çizgi ile ayrılmalıdır. Dipnotlar, **10 punto** ile yazılmalı, birkaç satırdan fazla olmamalı ve metin bloğu dışına taşmamalıdır. Aynı sayfada birden fazla dipnot kullanılacak ise, sayfadaki kullanım sırasına göre ve her sayfada birden başlanarak numaralandırılmalıdır. Dipnot numaraları kaynak gösterme sistemindeki literatür numaraları ile karışmaması için köşeli parantez içinde cümle başında üst simge<sup>[1]</sup> olarak belirtilmelidir.

## İKİNCİ BÖLÜM

### Mezuniyet Projelerin ve Mezuniyet Projesi İçeriğinin Düzenlenmesi

#### Mezuniyet Projesi Kapakları

Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı tarafından hazırlanan Mezuniyet Projesi kapağı kullanılacaktır.

#### Ön Sayfalar

Ön sayfalar **sırasıyla** kapak sayfası, iç kapak sayfası, içindekiler, teşekkür, özet, simgeler ve kısaltmalar dizini, şekiller dizini ve tablolar dizininden oluşur. Ön sayfalar bölümünde teşekkür sayfası zorunlu değildir.

#### İç Kapak Sayfası

İç kapak sayfası düzeni **Şekil 4**'te gösterildiği gibi hazırlanmalıdır.

#### İçindekiler Sayfası

Bu bölüm, kapak sayfası, iç kapak sayfası hariç bütün ön sayfaları (**sırayla: teşekkür, özet, simgeler ve kısaltmalar dizini, şekiller dizini, tablolar dizini**), Mezuniyet Projesi metnindeki ana bölüm ve alt bölüm başlıklarını, kaynaklar ve ekler bölümlerini eksiksiz olarak içermelidir. Her başlığın karşısına o başlığın yer aldığı sayfanın numarası yazılmalıdır. Üçüncü dereceden daha ileri alt bölüm başlığı içindekiler sayfasında **kullanılmamalıdır**. Örnek olarak hazırlanan içindekiler sayfasını inceleyiniz (**Şekil 5**).

#### Teşekkür Sayfası

Mezuniyet Projesi çalışmasına doğrudan veya dolaylı olarak katkıda bulunan kişi veya kuruluşlara kısa ve öz bir şekilde teşekkür edilebilir.



## Türkçe Özet Sayfası

Mezuniyet Projesinin özeti, başlık ve anahtar kelimeler hariç **en fazla 250** kelime ile sınırlandırılmalıdır. **Özet metni "Amaç", "Materyal ve metot", "Bulgular" ve "Sonuç"** alt başlıkları ile yapılandırılmalıdır. Araştırmanın esas amacı belirtilmeli, kullanılan metodoloji açıklanmalı, bulgular özetlenmeli ve ana sonuç ifade edilmelidir. **Özetlerin birer sayfaya sığdırılması tercih edilmelidir. Sadece özetler kısmında,** tek sayfaya sığdırmak amacıyla 1.5 satır aralığı yerine 1.15 gibi daha küçük satır aralığı kullanılabilir. Özet metni içerisinde kaynak verilmemelidir. Özet içerisinde **kısaltmalar açıklanmamalı,** Mezuniyet Projesinin "Simgeler ve Kısaltmalar Dizini"nde belirtilen kısaltılmış şekliyle verilmelidir.

**"ÖZET"** ana başlığı, **kalınlık** (bold), **14 punto** ve sayfa başını **ortalayacak** şekilde yazılmalıdır. Mezuniyet Projesinin başlığı **her kelimenin** (ve, veya, ile vb. bağlaçlar hariç) **ilk harfi büyük, kalın (bold), 12 punto** ve sayfayı **ortalayacak** şekilde yazılmalıdır. Özeti altında en az 3 anahtar kelime yer almalıdır. Anahtar kelimeler **alfabetik sıraya** göre sıralanmalı, virgül (,) ile ayrılmalıdır. Türkçe anahtar kelimeler **Türkiye Bilim Terimleri'**ne (<http://www.bilimterimleri.com>) uygun seçilmelidir.

# Mezuniyet Projelerinde Yazılacak Olan Özet, Simgeler ve Kısaltmalar Dizini, Şekiller Dizini, Tablolar Dizini İçin Örnekler

## ÖZET

(*Ana bölüm başlığı 14 punto-Ortalı*)

### Tip 2 Diyabetlilerde Serum Paraoksonaz Aktiviteleri ve PON- 1 108 C/T ve 55 L/M Gen Polimorfizmlerinin Araştırılması (*Özet başlığı 12 punto*)

**Amaç:** PON-1'in makrofajlarda köpük hücresi oluşumunu ve at-erogenezi inhibe ettiği ve oksidatif strese karşı koruyucu olduğu gösterilmiştir. Bazı PON-1 gen polimorfizmleri ve azalmış PON-1 aktivitesinin, tip 2 diyabet dâhil birçok hastalık için risk faktörü olduğu belirtilmiştir. Bu çalışmanın amacı tip 2 diyabetli hastalarda vasküler komplikasyonların gelişiminde serum PON-1 aktivitesi ve gen polimorfizmleri ile olan ilişkisinin araştırılmasıdır.

**Materyal ve Metot:** Bu çalışma, vasküler komplikasyonu olan 140 ve vasküler komplikasyonu olmayan 144 tip 2 diyabetli hasta üzerinde yürütüldü. PON-1 -108 C/T ve PON-1 55 L/M genotipleri PCR-RFLP analizleri ile belirlendi. Serum PON-1 ve ARE aktiviteleri ve MDA düzeyleri spektrofotometrik yöntemler kullanılarak ölçüldü.

**Bulgular:** Serum PON-1 ve ARE aktiviteleri komplikasyonlu diyabetik hastalarda, komplikasyonsuz hastalarla karşılaştırıldığında, daha düşüktü, fakat istatistiksel açıdan fark anlamlı değildi. PON-1 55 LL ve -108 CT frekansları komplikasyonlu hastalarda (0.51 ve 0.74, sırasıyla) komplikasyonsuzlara göre (0.36 ve 0.69) daha yüksekti. Bununla birlikte, LM ve MM genotipleri ile karşılaştırıldığında, LL homozigot hastalar, daha yüksek PON-1 aktivitesi ve daha düşük MDA düzeylerine sahipti. Keza, en yüksek PON-1 ve ARE aktiviteleri ve en düşük MDA düzeyleri PON-1 -108 CC genotipli hastalarda tespit edildi.

**Sonuç:** Vasküler komplikasyonlu tip 2 diyabetli hastalar, daha düşük serum PON-1 ve ARE aktivitelerine sahip olmalarına rağmen, PON-1 -108 C/T ve PON-1 55 L/M gen polimorfizimleri ile vasküler komplikasyonlar arasında bir ilişki tespit edilmemiştir.

**Anahtar Kelimeler:** Arilesteraz, paraoksonaz, polimorfizm, tip 2 diyabet, vasküler komplikasyon.

**Not:** Sadece özetlerde 250 kelimeyi aşmamak kaydıyla metni bir sayfaya sığdırabilmek için 1.15 veya 1.5 satır aralığı kullanılabilir.

## Simgeler ve Kısaltmalar Dizini Örneği:

### SİMGELER VE KISALTMALAR DİZİNİ (Başlık Times New Roman 14 punto-Ortalı)

|               |  |
|---------------|--|
| <b>cAMP</b>   | : Siklik adenozinmonofosfat  |
| <b>DNA</b>    | : Deoksiribonükleik asit   |
| <b>ER</b>     | : Endopazmik retikulum   |
| <b>GSH</b>    | : İndirgenmiş glutatyon  |
| <b>8-OHdG</b> | : 8-Hidroksideoksiguanozin   |
| <b>H2O2</b>   | : Hidrojen peroksit  |
| <b>HEMA</b>   | : Hidroksi etil metakrilat   |
| <b>HPLC</b>   | : Yüksekbasıncı sıvı kromatografisi<br>(High pressure liquid chromatography) |
| <b>kDa</b>    | : Kilodalton   |
| <b>LDL</b>    | : Düşük yoğunluklu lipoprotein   |
| <b>MDA</b>    | : Malondialdehit   |
| <b>µL</b>     | : Mikrolitre   |
| <b>mM</b>     | : Milimolar  |
| <b>MMP</b>    | : Matriksmetalloproteinaz  |
| <b>NADPH</b>  | : Nikotinamidadeninükleotid fosfat   |
| <b>NO</b>     | : Nitrik oksit   |
| <b>PCR</b>    | : Polimeraz zincir reaksiyonu (Polymerase chain reaction;                    |
| <b>Pmol</b>   | : Pikomol  |
| <b>SOD</b>    | : Süperoksitdismutaz   |

## Şekiller Dizini Örneği:

### ŞEKİLLER DİZİNİ (Başlık Times New Roman 14 punto - Ortalı)

| <u>Sekil No</u>   | <u>Sayfa No</u> |
|---|-----------------|
| Şekil 2.1. Organik matriks fazını oluşturan monomerlerin kimyasal formülleri.....   | 10              |
| Şekil 2.2. DNA sarmalı üzerinde 8-OHdG'nin oluşum mekanizması .....                 | 12              |
| Şekil 3.1. Deneysel periodontitis çalışma grupları ve uygulamaları.....             | 32              |
| Şekil 3.2. Ratlarda deneysel periodontitisin oluşturulması ve ALA uygulanması ..... | 33              |
| Şekil 4.1 Çalışma gruplarında ölçülen 8-OHdG konsantrasyonları .....                | 42              |

## Tablolar Dizini Örneği:

### TABLolar DİZİNİ (Başlık Times New Roman 14 punto - Ortalı)

| <u>Tablo No</u>  | <u>Sayfa No</u> |
|--|-----------------|
| Tablo 2.1. Kompozit rezinlerin sınıflandırılması .....                                       | 7               |
| Tablo 3.1. Çalışmada kullanılan kimyasal maddeler ve cihazlar .....                          | 30              |
| Tablo 3.2. MDA ölçüm prosedürü .....   | 34              |
| Tablo 4.1. Kadın ve erkeklerde tükürük MDA düzeyleri.....                                    | 43              |
| Tablo 4.2. Tüm değişkenlerin zamana karşı değişimlerine ait Bonferroni testi sonuçları ..... | 46              |

## MEZUNİYET PROJESİ METİN BÖLÜMLERİ

### GİRİŞ

Bu bölümde, Mezuniyet Projesi konusunu açıklayıcı bilgiler yer almalıdır. Araştırılan problemin niteliği ve kapsamı açık bir şekilde sunulmalı, konunun güncel durumu ilgili yayınlara atıf yapılarak çalışmanın önemi kısa bir şekilde vurgulanmalı, Mezuniyet Projesi çalışmasının bilime sağlayacağı katkı ve/veya yöntem açısından hedeflediği yenilikler ifade edilmelidir. Giriş bölümü materyal-metot, bulgular ya da tartışmaya ait bilgileri **içermemelidir**. Bu bölümün son paragrafında Mezuniyet Projesinin **amacı** ve çalışmanın **hipotezi** net bir şekilde ortaya konulmalıdır.

### GENEL BİLGİLER

Bu bölümde, yapılan araştırmaya ışık tutabilecek ve incelenen konunun anlaşılmasını kolaylaştıracak bilgiler kısa ve öz bir şekilde verilmeli ve daha önce yapılmış olan araştırmalar tanıtılmalıdır. Konuyu değişik yöntem ve gereçlerle inceleyen araştırmalar hakkında da bilgi verilmelidir. Ayrıca, araştırma sonuçlarını karşılaştırabilmek amacıyla konu ile ilgili önceden yapılmış olan çalışmaların sonuçları hakkında kısa bilgiler verilmelidir. Bu bölümdeki bilgiler genellikle tarihsel bir sıra içerisinde verilmeli ve okuyucu, o güne kadar yapılmış olan çalışmaların gelişimini, açıklığa kavuşan konuları ve ortaya çıkan yeni problemleri tanıma imkânı bulmalıdır. Genel bilgiler, bilim dünyasının genel temayülü olarak Mezuniyet Projesinin 1/3'ünü aşmaması yönünde olması nedeniyle **bu kıstasa uyulması önerilir**.

### MATERYAL VE METOT

Bu bölümde materyal ve inceleme metodu açıklanmalıdır. Araştırmanın türü (tanımlayıcı, deneysel, prospektif vb.), kullanılan bireyler, evren (popülasyon) ve örneklem büyüklüğü, örneklemin nasıl ve hangi istatistikî yöntemle (power analizi gibi) seçildiği belirtilmelidir. Verilerin toplanma tarihi, veri toplama araçları (deney araçları, anketler, geçerlik ve güvenilirliği yapılmış ölçekler vb.) ve veri toplama araçlarının kim tarafından hazırlandığı gerekli durumlarda kaynak gösterilerek yazılmalıdır. Kullanılan formlar (anket, ölçek vb.) ek olarak sunulmalıdır. Kullanılan ticari ürünler, kimyasallar ve cihazlara ait bilgiler (marka, model,

üretici firma, şehir, ülke vb.) bu bölümde verilmelidir. Uygulanan yöntemin anlaşılmasını kolaylaştırmak amacı ile yöntem şeması kullanılabilir. Araştırmanın bağımlı ve bağımsız değişkenleri, verilerin değerlendirilmesinin nasıl yapıldığı, uygulanan istatistiksel testler bu bölümde açıklanmalıdır.

Çalışmanın yapılması için alınan izinler ve etik kurul onayı bu bölümde belirtilmeli ve ilgili belgeler "EKLER" bölümünde sunulmalıdır.

## **BULGULAR**

Bu bölümde istatistiksel analizlere göre “ne elde ettiniz” sorusuna yanıt verilir. Bulgular araştırmanın hipotezine uygun ya da uygun olmayan yönde olabilir. Araştırmacı bulguları olduğu gibi sunmalı, bu bölümde tartışma ve yorum yapılmamalıdır. Bulgulara ait tablolar, grafikler, fotoğraflar vb. bu bölümde yer alır.

## **TARTIŞMA**

Bu bölümde Mezuniyet Projesinin materyal-metodu ve bulguları giriş, genel bilgiler ve yöntem bölümlerinde verilen çerçeve kapsamında tartışılmalıdır. Kullanılan yöntemin seçilme nedenleri, üstün ya da zayıf yönleri belirtilmelidir. Bulgular literatür ile karşılaştırılmalı, benzerlikler ya da farklılıklar belirtilmeli, farklılıklar varsa nedenleri açıklanmalı, elde edilen bulguların ne anlama geldiği yorumlanmalıdır. Tartışmada araştırmacının düşüncelerine yer verilmeli, ancak gerçekle uyumlu olmayan yorumlardan uzak durulmalıdır. Araştırmada incelenmemiş parametre / parametreler araştırmanın sanki bir sonu imiş gibi tartışılmamalıdır. Tartışma bölümünde gereksiz alt başlıklar oluşturulmamalıdır. **Tartışmada Mezuniyet Projesinin hipotezlerinin doğrulanıp doğrulanmadığı ve araştırmanın bilime sağladığı katkılar** belirtilmelidir.

## **SONUÇ VE ÖNERİLER**

Bu bölümde, Mezuniyet Projesinin giriş bölümünde belirtilen amacına ne ölçüde ulaşıldığı genel ve açık ifadelerle belirtilmeli ancak istatistiksel ifadeler kullanılmamalıdır. Elde edilen bulgular daha önceki araştırmacıların bulguları ile karşılaştırılarak yorumlanmalıdır. Araştırmacının Mezuniyet Projesi çalışmasından elde ettiği bulgulara göre iletmek istediği

öneriler bu bölümde yer almalıdır. Öneriler araştırma bulgularına dayandırılmalı, araştırma bulgularında yer almayan durumlar için önerilerde **bulunulmamalıdır**. Sonuçlar ve öneriler maddeler halinde yazılabilir. Bu bölüm **2 sayfayı aşmamalıdır**.

## KAYNAKLAR

Mezuniyet Projesi yazımında yararlanılan tüm bilgi kaynakları (makale, tez, kitap, bildiri, rapor, web sayfası vb.) kaynaklar dizininde yer almalıdır. Yayınlanmamış makale, bildiri, ders notu, kişisel görüşmeler vs. kaynak olarak gösterilemez.

Kaynakların metin içinde gösterilmesi ve kaynaklar bölümünde yazılmasında Vancouver atıf sistemi (Author Date System- **Atıf Sırası Sistemi**) kullanılmalıdır. Buna göre kaynaklar metin içerisindeki geçiş sırasına göre numaralandırılmalıdır. Literatür numarası, ilgili olduğu yere, noktalama işaretlerinden önce metin ile aynı puntoda parantez içinde ( ) yazılmalıdır (**Şekil 2**). Numaralar arasına virgül konulmalı, virgülden sonra boşluk verilmeli, birbirini takip eden literatür numaraları kısa çizgi ile kısaltılmalıdır (Örnek: 5, 6, 7, 11, 12 yerine 5-7, 11, 12).

Kaynakların metin içinde gösterilmesi ve kaynaklar dizininin oluşturulmasında hem yazım kolaylığı sağlanması hem de kaynaklardaki hataları en aza indirmesi açısından EndNote® gibi yazılım programlarının kullanılması önerilir.

### Dergi

Birden çok yazarlı makalelerde **tüm yazarların isimleri** yazılmalıdır. Dergideki bir makale referans gösterilirken;

Yazarın **soyadı adının baş harfi** (ilk harfler büyük olacak; yazarın iki adı/soyadı varsa ilk harfleri bitişik yazılacak; birden çok yazar varsa virgülle ayrılacak). **Makalenin başlığı** (sadece başlangıçtaki ilk harf büyük). **Dergi adı** (dergi adları italik yazılacak) **yıl, cilt no:** başlangıç - bitiş **sayfa numaraları**.

Dergi isimleri Uluslararası kısaltma kriterlerine uygun şekilde yazılmalıdır. Standart dergi adı kısaltmaları için Sağlık Bilimleri Dergisi Yazım Kurallarındaki aşağıda belirtilen Web adresinde belirtildiği şekilde yazılmalıdır:

Index Medicus (Web Site: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/nlmcatalog/journals>) ve Web of Science'da (Web site [http://images.webofknowledge.com/WOK46/help/WOS/J\\_abrvjt.html](http://images.webofknowledge.com/WOK46/help/WOS/J_abrvjt.html))

**Dergiler kaynak olarak gösterilirken yazım şekli aşağıdaki gibi olmalıdır:**

**Örnek:**

Varoglu AO, Yildirim A, Aygul R, Gundogdu OL, Şahin YN. Effectsof valproate, carbamazepine, and levetiracetamon the antioxiğant and oxidant systems in epileptic patients and their clinical importance. *Clin Neuropharmacol* 2010, 33: 155-157. (155-157 yerine 155-7 yazılacaktır)

**Kitap**

Tek yazarlı bir kitap sadece bir kez kaynak gösterilerek kullanılmış ise yararlanılan sayfa numarası ya da numaraları belirtilerek aşağıdaki şekilde kaynak olarak gösterilir:

Yazarın **soyadı adının baş harfi** (ilk harfler büyük olacak; yazarın iki adı/soyadı varsa ilk harfleri bitişik yazılacak; birden çok yazar varsa virgülle ayrılacak). **Kitabın adı** (ilk harfler büyük), **baskı sayısı**. **Yayınlandığı şehir, yayınevi, yıl** başlangıç - bitiş **sayfa numaraları** (sayfa numaralarında kısaltma olmayacak).

**Örnek:**

**Yabancı dilde kitap için:**

Bhagavan NV, Ha CE. *Medical Biochemistry*, 5th ed. California, Academic Press, 2011: 322-324. (322-324 yerine 322-4 yazılacaktır)

**Türkçe kitap için:**

Solakođlu S, Aytekin Y. *Temel Histoloji*, 11. Baskı. İstanbul, Nobel Tıp Kitapevi, 2009: 118.

**DİKKAT!**

Bununla birlikte söz konusu **kitabın farklı sayfaları** Mezuniyet Projesi içinde **farklı yerlerde** kaynak olarak gösterilmiş ise sayfa numarası **kaynak dizininde belirtilmeli** ancak Mezuniyet Projesi metni içinde atıfta bulunulduğu yerde kaynak numarasının **parantez içinde bir defa** belirtilmelidir.



## **Kitap Bölümü**

Kaynak gösterilecek kitap bir editör veya editör grubu tarafından derlenmiş ve farklı bölüm yazarları tarafından yazılmış ise aşağıdaki şekilde kaynak olarak gösterilir:

Bölüm yazarı **soyadı adının baş harfi** (ilk harfler büyük olacak; yazarın iki adı/soyadı varsa ilk harfleri bitişik yazılacak; birden çok yazar varsa virgülle ayrılacak). **Bölüm adı. In** (yabancı kaynak için)/ **İçinde** (Türkçe kaynak için): Editör/editörlerin **soyadı adının baş harfi** (bir den çok editör varsa virgülle ayrılacak) (**ed / eds**; yabancı kaynak için) veya (**editör/editörler**; Türkçe kaynak için). **Kitabın adı** (ilk harfler büyük, italik yazılacak), **baskı sayısı. Yayınlandığı şehir, Yayınevi, yıl: başlangıç-bitiş sayfa numaraları** (atıfta bulunulan bölümün başlangıç-bitiş sayfa numaraları).

## **Örnek:**

### **Yabancı dilde kitap bölümü için:**

Stone AC, KlingerJR. The right ventricle in pulmonary hypertension. In: Hill NS, Farber HW (eds). *Pulmonary Hypertension*, 2nded. New York, Humana Press, 2008: 93-126.

### **Türkçe kitap bölümü için:**

Akpınar RB. Üriner Boşaltım. İçinde: Aştı TA, Karadağ A (editörler). *Hemşirelik Esasları Hemşirelik Bilimi ve Sanatı*, 1. Baskı. İstanbul, Akademi Basın ve Yayıncılık, 2012: 971-1011.

## **Yabancı Diller Çeviri Kitap**

Kaynak gösterilecek çeviri kitap, **bir editör veya editör grubu** tarafından derlenmiş ve farklı bölüm yazarları tarafından çevirisi yapılmış ise aşağıdaki şekilde kaynak olarak gösterilir:

Bölüm yazarı **soyadı adının baş harfi** (ilk harfler büyük olacak; yazarın iki adı/soyadı varsa ilk harfleri bitişik yazılacak; birden çok yazar varsa virgülle ayrılacak). **Bölümün Türkçe adı. İçinde: Kitabın Türkçe adı**, Çeviri Editörü/editörlerinin **soyadı adının baş harfi** (bir den çok editör varsa virgülle ayrılacak) (**çeviri editörü/editörleri**). **Kitabın orijinal adı** (ilk harfler

büyük, italik yazılacak), yazarın **soyadı adının baş harfi** (bir den çok yazar varsa virgülle ayrılacak). Çeviri kitabın **baskı sayısı, yayımlandığı şehir, yayınevi, yıl:** başlangıç - bitiş sayfa numaraları (atıfta bulunulan bölümün başlangıç-bitiş sayfa numaraları).

### **Örnek:**

Çakar L, Şahin G, Yermen N. Solunum. İçinde: *Tıbbi Fizyoloji*, Çavuşoğlu H, Yeğen BÇ, (Çeviri editörleri). Textbook of Medical Physiology, Guyton AC, Hall JE. 11. Baskı, İstanbul, Nobel Tıp Kitapevleri, 2007: 469-533.

White DO, Fenner FJ, Medikal Viroloji. Doymaz MZ (Çeviren). 1. Baskı, İstanbul: Nobel, 2000.

Kaynak gösterilecek kitap editör olmaksızın bir yazar tarafından çevirisi yapılmış ise aşağıdaki şekilde kaynak olarak gösterilir:

Orijinal kitap yazarının **soyadı adının baş harfi** (ilk harfler büyük olacak; yazarın iki adı/soyadı varsa ilk harfleri bitişik yazılacak; bir den çok yazar varsa virgülle ayrılacak). **Kitabın orijinal adı.** Çevirenin soyadı adının baş harfi (**bir den çok çeviren varsa virgülle ayrılacak**). Kitabın Türkçe adı (**ilk harfler büyük, italik yazılacak**), baskı sayısı. Yayımlandığı şehir, Yayınevi, yıl: başlangıç - bitiş **sayfa numaraları**.

### **Örnek:**

Daugirdas JT. Handbook of Dialysis. Çeviri: Keleş M. *Diyaliz El Kitabı*, 4. Baskı. Ankara, Bahar Yayıncılık, 2011: 45-51.

### **Tez**

Yazarın **soyadı adının baş harfi** (ilk harfler büyük olacak). **Tezin Adı.** Enstitü/Fakülte/Yüksek okul, Anabilim Dalı. Tezin türü (**Yüksek Lisans / Doktora tezi**), Tezin yapıldığı **şehir: Üniversite, yıl**

## **Örnek:**

Karagöz H. Derin Temporal Sinirlerin Anatomisi ve Fasiyal Sinir Paralizi Olan Hastalarda Reanimasyon Amaçlı Kullanılabilirliğinin Araştırılması. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Anatomi Anabilim Dalı. Doktora tezi, Malatya: İnönü Üniversitesi, 2012.

## **Sözlük**

Yararlanılan kaynak bir sözlük ya da benzeri bir materyal ise aşağıdaki şekilde kaynak olarak gösterilir:

**Sözlüğün** adı, baskı sayısı. **Yayınlandığı** şehir, yayınevi, yıl: sayfa numarası.

## **Örnek:**

*Stedman's Medical Dictionary*, 28<sup>th</sup> ed. Baltimore, Lippincott Williams & Wilkins, 2006: 126.

## **Çeşitli Organizasyon veya Komisyonların Yazdığı Kitap, Kılavuz vb. Kaynaklar**

Kaynak gösterilecek eser çeşitli organizasyonların yayınladığı veya komisyonların yazdığı kitap, rapor, broşür vs. materyaller ise aşağıdaki şekilde kaynak olarak gösterilebilir:

## **Örnekler:**

*Türk Kardiyoloji Derneği*. Kalp Yetersizliği Akut Koroner Sendromlar Hipertansiyon Hemşirelik Bakım Kılavuzu, 2. Baskı, 2007: 7-12.

Headache Classification Committee of the International Headache Society. Classification and diagnostic criteria for headache disorders, cranial neuralgia and facial pain. *Cephalalgia*, 1998; 8: 1-96.

## **Yasa ve Yönetmelikler**

Yasa / yönetmelik adı. Yayın adı, sayı, tarih (Gün Ay Yıl).

## **Örnek:**

Hemşirelik Yönetmeliği. T.C. Resmî Gazete, sayı: 27515, 8 Mart 2010.

## **Elektronik Kaynaklar**

Resmi kurumlar, ulusal ve uluslararası bilimsel kurul ve kuruluşlara ait internet sayfaları URL adresi ve erişim tarihi belirtilerek kaynak olarak gösterilebilir. Ticari amaçlı web sayfaları ve bilimsel dayanağı olmayan verilerle hazırlanmış web sayfaları kaynak olarak gösterilemez.

Yazar **soyadı adı**. Kaynağın Adı. URL adresi (web adresi). Erişim tarihi (Gün Ay Yıl).

## **Örnek:**

İnci O. Bilimsel yayın etiği ilkeleri, yanılmalar, yanılmaları önlemeye yönelik öneriler, <http://uvf.ulakbim.gov.tr/tip/sempozyum7/inci.pdf> 9 Mart 2012.

Chaib F, Saxena S, Smith S. Dementia cases set to triple by 2050 but still largely ignored, [http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2012/dementia\\_20120411](http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2012/dementia_20120411) 11 Nisan 2012.

## **Yazarı belli olmayan elektronik kaynaklar için:**

Kaynağın ait olduğu kurum/kuruluş/kurul/dernek vb. Kaynağın Adı. URL adresi (web adresi). Erişim tarihi (Gün Ay Yıl).

## **Örnek:**

T.C. Sağlık Bakanlığı. Yaşlılık ve Beslenme.

[http://www.ailehekimligi.gov.tr/index.php?option=com\\_content&view=article&id=280:yallk-ve-beslenme&catid=57:salk-ve-bakm&Itemid=200](http://www.ailehekimligi.gov.tr/index.php?option=com_content&view=article&id=280:yallk-ve-beslenme&catid=57:salk-ve-bakm&Itemid=200) 13 Nisan 2012.

## **Patent**

Patent sahibinin **soyadı adının baş harfi** (ilk harfler büyük olacak; iki ad/soyad varsa ilk harfleri bitişik yazılacak) veya **Firma adı** (patent sahibi). Patent başlığı, patent numarası, yıl.

## **Örnek:**

Yıldız AS, Sağlam R, Kaya A (patent sahibi). PPAR agonisti patent, TR19062001, 2011.

Jenkins AW (inventors). Transdermal device patent, W0249956, 1992.

## **EKLER**

Bu bölümde özgeçmiş, etik kurul onayı, çalışmanın yapılması için alınan izinler (anket çalışmalarında ilgili birimlerden alınan izinler gibi), Mezuniyet Projesinde kullanılmış ise bir anket veya ölçek örneği, yöntemle ilgili özel bilgi, Mezuniyet Projesi metni içerisinde verildiğinde sayfaya sığmayacak ve bütünlüğü bozulacak tablo veya şekiller vs. bu bölümde sunulur. "EKLER" bölümü, mevcut sayfa numaralandırılmasına devam edilerek yeni bir sayfa başı ile başlatılır. Her bir ek ayrı sayfada verilir ve sayfa başı **sol üst köşesinde EK-1., EK-2., EK-3** gibi ifadeler ve açıklama yazılarıyla belirtilir. Ayrıca ekteki belge/bilgiler "İÇİNDEKİLER" sayfasında sayfa numaralarıyla birlikte yazılmalıdır.

## **Yararlanılan Kaynaklar:**

- Uluslararası Literatürler
- Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Tez Yazım Kılavuzu
- Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Tez Yazım Kılavuzu
- Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Tez Yazım Kılavuzu
- Erzurum Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Tez Yazım Kılavuzu
- İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Tez Yazım Kılavuzu
- Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Tez Yazım Kılavuzu
- Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Tez Yazım Kılavuzu
- Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Tez Yazım Kılavuzu